



فرآیند نحوه انجام مانور هملیج در وضعیت ایستاده

قرار گرفتن در پشت فرد مصدوم بنحوی که سر مصدوم به سمت پایین خم شده باشد

مشت کردن یک دست به نحوی که انگشت شست در داخل مشت قرار گیرد

قرار دادن مشت خود روی سطح خارجی شکم در حد واسط بین ناف و زائده خنجری جناقی ،
حمایت کردن دست مشت شده با دست دیگر

وارد کردن چند فشار سریع و شدید بر روی شکم در جهت بالا
(به سمت راه هوایی بیمار)

توجه به خروج جسم خارجی و وضعیت تنفسی بیمار

بررسی نیاز به تکرار مانور و یا شروع احیا