

**طرح دوره پرستاری از اختلالات و بیماریهای
 مزمن داخلی- جراحی ورودی 99**

تدوین کننده: دکتر رسول اسلامی اکبر

شهریور 1400

تعداد واحد : 3	نام درس : پرستاری از اختلالات و بیماریهای مزمن داخلی- جراحی
نوع واحد: 1/5 واحد نظری، 1/5 واحد کارآموزی مدت زمان ارائه درس : 12 هفته	رشته و مقطع تحصیلی : کارشناسی ارشد پرستاری (داخلی و جراحی)- ترم سوم
زمان شروع و پایان : 400/6/21 400/9/21	مسئول درس: دکتر رسول اسلامی اکبر <u>Email: eslamiakbarrasool@gmail.com</u> اساتید همکار : آقای دکتر حجت- خانم دکتر بادیه پیما
روز و ساعت کلاس نظری: یکشنبه 8-10 روز های کارآموزی : یکشنبه ها عصر	
محل آموزش: طبقه دوم دانشکده پرستاری- کلاس دانشجویان ارشد داخلی جراحی	پیشنیاز : داروشناسی اختصاصی-پاتوفیزیولوژی-پایش وضعیت سلامت بزرگسالان

اهداف نهایی دوره

- 1- آشنایی و کسب مهارت فراگیران در خصوص مراقبت پرستاری در اختلالات مزمن بزرگسالان و موارد منجر به انجام پیوند عضو
- 2- آموزش به بیمار بر اساس فرایند و یا نظریه های پرستاری
- 3- شناسایی نیازهای بیماران دچار اختلال مزمن و برنامه ریزی و اجرای مراقبت در منزل، باز توانی و آموزش نحوه مراقبت از خود به مددجویان و خانواده

اهداف اختصاصی دوره

- 1- مفهوم اختلالات مزمن و خودمراقبتی را شرح دهد.
- 2- مفاهیم مراقبت در منزل و باز توانی را با رویکرد پرستاری توضیح دهد.
- 3- پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی و چگونگی تشخیص بیماریهای مزمن شامل نارسایی قلبی، نارسایی مزمن انسدادی تنفس، نارسایی مزمن کلیوی، اختلالات عصبی، ایدز و سرطان را تشریح نماید.
- 4- داروهای رایج در درمان اختلالات مزمن مطروحه و کاربرد آنها را در درمان اختلالات مزمن یاد شده بیان کند.
- 5- تدابیر پرستاری در تشخیص های پرستاری مرتبط با بیماریهای مزمن ذکر شده را مطرح نماید.
- 6- نحوه مراقبت از خود را در بیماری های مزمن مطروحه به بیماران و خانواده آنها آموزش دهد.
- 7- نقش تغذیه را در پیشگیری و درمان اختلالات مزمن مطروحه شرح دهد.
- 8- نقش پرستار در اصلاح سبک زندگی مددجویان مبتلا به اختلالات مزمن و خانواده آنها تشریح نماید.
- 9- روش های کاهش عوارض و ارتقاء کیفیت زندگی در بیماران مزمن را تشریح کند.
- 10- نقش پرستار را در مراقبت از بیماران دریافت کننده و اهدا کننده عضو توصیف کند.
- 11- مفهوم پیوند عضو و اقدامات پرستاری مربوط به آن را بیان نماید.
- 12- موارد اخلاقی مرتبط با پیوند عضو را توضیح دهد.

جدول زمانبندی درس

سرفصل مطالب	تاریخ و ساعت ارائه	مدرس	روش تدریس	منابع درسی	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی (تکوینی و پایانی)
معرفی طرح درس و وظایف و تکالیف دانشجویان مفهوم اختلالات مزمن، خودمراقبتی، مفاهیم مراقبت در منزل و باز توانی	یکشنبه 8-10 400/6/21	دکتر اسلامی	سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ با نمایش اسلاید	بر اساس منابع گنجانده شده در طرح درس و سایر منابع پیشنهادی استاد	کامپیوتر، ال سی دی، اینترنت با سرعت مناسب	ارایه تکلیف در سامانه نوید توسط همه دانشجویان -آزمون پایان ترم
اختلال نارسایی قلبی، داروها، تغذیه، روش های کاهش عوارض، مراقبت پرستاری و نحوه مراقبت از خود بیماران	یکشنبه 8-10 400/6/28	دکتر اسلامی	سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ با نمایش اسلاید	"	"	ارایه شفاهی یک مقاله علمی اصیل و معتبر با پاور پوینت از مبحث اختلال نارسایی قلبی توسط دانشجو خانم راستگو - ارایه تکالیف در نظر گرفته شده توسط همه دانشجویان در سامانه نوید - آزمون پایان ترم
اختلال نارسایی مزمن انسدادی تنفس، داروها، تغذیه، کاهش عوارض، مراقبت پرستاری و نحوه مراقبت از خود بیماران	یکشنبه 8-10 400/7/4	دکتر اسلامی	سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ با نمایش اسلاید	"	کامپیوتر، ال سی دی، اینترنت با سرعت مناسب	- ارایه شفاهی یک مقاله علمی اصیل و معتبر به صورت پاور پوینت از مبحث نارسایی مزمن انسدادی تنفس توسط خانم

<p>حمیدی پور</p> <p>- ارایه تکالیف در نظر گرفته شده برای همه دانشجویان در سامانه نوید -آزمون پایان ترم</p>						
<p>ارایه شفاهی یک مقاله علمی اصیل و معتبر به صورت پاور پوینت از مبحث اختلال نارسایی مزمن کلیه توسط خانم ریسی</p> <p>- ارایه تکالیف در نظر گرفته شده توسط همه دانشجویان در سامانه نوید -آزمون پایان ترم</p>	<p>کامپیوتر، ال سی دی ، اینترنت با سرعت مناسب</p>	<p>"</p>	<p>سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ با نمایش اسلاید</p>	<p>دکتر حجت</p>	<p>یکشنبه 8-10 400/7/11</p>	<p>نارسایی مزمن کلیه ، داروها، تغذیه ، کاهش عوارض ، مراقبت پرستاری، نحوه مراقبت از خود بیماران</p>
<p>ارایه شفاهی یک مقاله علمی اصیل و معتبر به صورت پاور پوینت از مبحث اختلالات مزمن متابولیک توسط آقای خواره</p> <p>- ارایه تکالیف در نظر گرفته شده توسط همه دانشجویان در سامانه نوید -آزمون پایان ترم</p>	<p>"</p>	<p>بر اساس منابع گنجانده شده در طرح درس و سایر منابع پیشنهادی استاد مربوطه</p>	<p>سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ با نمایش اسلاید،</p>	<p>دکتر اسلامی</p>	<p>یکشنبه 8-10 400/7/18</p>	<p>اختلالات مزمن متابولیک ، داروها، تغذیه، کاهش عوارض ، آموزش نحوه مراقبت از خود به بیماران</p>
<p>-ارایه شفاهی یک مقاله علمی اصیل و معتبر به</p>	<p>"</p>		<p>سخنرانی با پرسش و پاسخ و نمایش اسلاید،</p>	<p>خانم دکتر بادیه پیما</p>	<p>یکشنبه 8-10 400/8/9</p>	<p>اختلالات مزمن گوارش ، داروها، تغذیه، کاهش عوارض ، مراقبت</p>

<p>صورت پاور پوینت از مبحث اختلالات مزمن گوارش توسط خانم راستگو</p> <p>- ارایه تکالیف در نظر گرفته شده توسط همه دانشجویان در سامانه نوید</p> <p>-آزمون پایان ترم</p>						<p>پرستاری و نحوه مراقبت از خود بیماران</p>
<p>- ارایه شفاهی یک مقاله علمی اصیل و معتبر به صورت پاور پوینت از مبحث سکنه مغزی خانم حمیدی پور</p>	"	"	<p>- سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ بانمایش اسلاید،</p>	<p>دکتر بادیه پیما</p>	<p>یکشنبه 8-10 400/8/16</p>	<p>سکنه مغزی، داروها، تغذیه، کاهش عوارض، مراقبت پرستاری، نحوه مراقبت از خود به بیماران</p>
<p>ارایه تکالیف در نظر گرفته شده توسط همه دانشجویان در سامانه نوید</p> <p>-آزمون پایان ترم</p>						
<p>ارایه شفاهی یک مقاله علمی اصیل و معتبر به صورت پاور پوینت صدا گذاری شده از مبحث ایدز توسط دانشجوی خانم ریسی در سامانه نوید</p> <p>- ارایه تکالیف در نظر گرفته شده توسط همه دانشجویان در</p>	"	"	<p>- سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ بانمایش اسلاید</p>	<p>دکتر حجت</p>	<p>یکشنبه 8-10 400/8/23</p>	<p>بیماری ایدز، داروها، تغذیه، کاهش عوارض، مراقبت پرستاری و نحوه مراقبت از خود بیماران</p>

سامانه نوید						
-آزمون پایان ترم						
<p>-ارایه شفاهی یک مقاله علمی اصیل و معتبر به صورت پاور پوینت از مبحث هیپاتیت توسط دانشجو آقای خواره</p> <p>-ارایه تکالیف در نظر گرفته شده توسط همه دانشجویان در سامانه نوید</p>	"	"	- سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ با نمایش اسلاید،	دکتر حجت	یکشنبه 8-10 400/8/30	بیماری هیپاتیت داروها، تغذیه، کاهش عوارض، مراقبت پرستاری، نحوه مراقبت از خود بیماران
-آزمون پایان ترم						
<p>ارایه شفاهی یک مقاله علمی اصیل و معتبر به صورت پاور پوینت از مبحث سرطان توسط دانشجو خانم راستگو</p> <p>-ارایه تکالیف در نظر گرفته شده توسط همه دانشجویان در سامانه نوید</p>	"	"	سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ با نمایش اسلاید	خانم دکتر بادیه پیما	یکشنبه 8-10 400/9/12	مراقبت پرستاری از مددجویان مبتلا به سرطان بر اساس فرآیند و الگوهای پرستاری، داروها، تغذیه
-آزمون پایان ترم						
<p>-ارایه یک مقاله اصیل و معتبر به صورت پاور پوینت از مبحث عوارض سرطان و ارتقای کیفیت زندگی توسط</p>	"	"	- سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ با نمایش اسلاید	خانم دکتر بادیه پیما	یکشنبه 8-10 400/9/14	کاهش عوارض سرطان و ارتقاء کیفیت زندگی، آموزش نحوه مراقبت از خود به بیماران و نقش پرستار در اصلاح سبک زندگی

<p>دانشجو خانم حمیدی پور</p> <p>-ارایه رایسه تکالیف در نظر گرفته شده توسط همه دانشجویان در سامانه نوید</p> <p>-آزمون پایان ترم</p>						<p>مددجو و خانواده</p>
<p>-ارایه شفاهی دو مقاله علمی اصیل و معتبر به صورت پاور پوینت از مبحث پیوند عضو توسط دانشجویان خانم ریسی و آقای خواره بصورت جداگانه</p>	<p>"</p>	<p>بر اساس منابع گنجانده شده در طرح درس و سایر منابع پیشنهادی استاد مربوطه</p>	<p>- سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ با نمایش اسلاید</p>	<p>دکتر حجت</p>	<p>یکشنبه 8-10 400/9/21</p>	<p>مفهوم پیوند عضو و اقدامات پرستاری ، نقش پرستار در مراقبت از بیماران دریافت کننده و اهداء کننده عضو و موارد اخلاقی مرتبط با پیوند عضو</p>
<p>-ارایه تکالیف در نظر گرفته شده توسط همه دانشجویان در سامانه نوید</p> <p>-آزمون پایان ترم</p>						

قسمت مربوط به کارآموزی:

نام دوره	کارآموزی درس پرستاری از اختلالات و بیماریهای مزمن داخلی جراحی
میزان ساعت/واحد	(77 ساعت) تعداد واحد: 1/5
اساتید مربوطه	اساتید مربوطه: آقای دکتر اسلامی اکبر- آقای دکتر حجت- خانم دکتر بادیه پیما
عرصه کارآموزی	کلیه بخش های داخلی - جراحی با بیماران مزمن
شرح کارآموزی و خدمات	ارائه مراقبتها و مداخلات پرستاری خاص در اختلالات مزمن مبتنی بر فرایند پرستاری با تاکید بر مراقبتهای دارویی و تغذیه ای، فعالیتهای روزمره زندگی،... با توجه به وضعیت روانی و اجتماعی مددجو

منابع:

کتاب و مقالات معتبر علمی مرتبط با اختلالات مزمن، پیوند اعضا، مراقبت در منزل، بازتوانی و مراقبت از خود منابع پیشنهادی:

- 1) Smeltzer S.C, Bare G.B, Hinkle J.L, Cheever K.H. Brunner & Suddarth`s Textbook of Medical-Surgical Nursing.(Last Edition). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins;
- 2) Black, Joyce M., Jane Hokanson Hawks, and Annabelle M. Keene. *Medical-Surgical Nursing: Clinical Management for Positive Outcomes - Single Volume*. W.B. Saunders Company, (last edition)
- 3) پیشگیری از بیماریهای مزمن: یک سرمایه گذاری حیاتی. سازمان جهانی بهداشت - اداره بهداشت همگانی کانادا. مترجمین: سیامک عالیخانی، علیه حجت زاده، رشید رضانی، منصور علی مددی، ثریا بجانی. چاپ اول، تهران: مرکز نشر صدا 1388
- 4) آموزش به بیمار و خانواده. فاطمه غفاری، زهرا فتوکیان. چاپ اول، تهران: نشر و تبلیغ بشری 1388
- 5) درسنامه جامع پرستاری داخلی و جراحی، آموزش بر مبنای نقشه مفهومی (بر اساس برونر، بلک، فیپس و لاکمن). معصومه نیشابوری، طاهره صادقی. چاپ اول تهران: نشر جامعه نگر-سالمی 1388
- 6) بیماریهای مزمن: ماهیت و درمان اختصاصی آن. ساموئل هانمان، ترجمه حسین مظفری کجیدی 1384.

7) پرستاری داخلی و جراحی، پرستاری در سرطان. فیپس: ترجمه افشین شروفی: تهران: انتشارات چهر 1373.

8) پرستاری در سرطان. شرلی اوتو. ترجمه آرام فیض. تهران: دانشگاه ایران 1384

9) کاربرد بالینی و عوارض داروهای سرطان: برای دستیاران. کارورزان. پرستاران. خداداد زندیان.

10) مروری بر پیوند کلیه. محمد رضا محمدی فلاح. تهران: نسل نوین 1385.

نحوه ارزشیابی قسمت نظری :

ردیف	شرح فعالیت	درصد	نمره
1	شرکت فعال در مباحث درسی و ارائه تکالیف	20%	2
	ارایه 3 مقاله علمی مرتبط با عناوین درسی توسط هر دانشجو	20%	3
3	آزمون پایان ترم	75%	5
	جمع	100%	10

نحوه ارزشیابی کارآموزی:

ردیف	شرح فعالیت	درصد	نمره
1	ارائه و اجرای سه طرح مراقبتی پرستاری در زمینه اختلالات مزمن بر اساس الگوی منتخب پرستاری با تاکید بر مراقبت های دارویی، تغذیه ای، آموزش به بیمار و اصلاح سبک زندگی	45%	4/5
2	ارایه یک ژورنال کلاب توسط دانشجو در بخش با حضور استاد مربوطه	10%	1
3	انجام مراقبتهای پرستاری و پروسیجرهای بالینی تحت نظر استاد مربوطه	45%	4/5
	جمع	100%	10

مقررات : از دانشجویان انتظار می رود

- 1- زیر بنای علمی مناسب جهت فراگیری مطالب مورد تدریس را کسب نمایند.
- 2- با استفاده از بحث های مطرح شده، معلومات خود را از طریق مطالعات کتب و مقالات معتبر گسترش دهند.
- 3- در تهیه تکالیف خود منابع جدید علمی و یافته های پژوهشی را مورد استفاده قرار داده و استناد صحیح به این منابع داشته باشند.
- 4- مسئولیت یادگیری هر چه بیشتر خود را به عهده گرفته و تحت نظر استادان مربوطه برنامه های آموزشی خود را دنبال نمایند.
- 5- در کلاسهای درس حضور یافته و در بحث های علمی شرکت موثر داشته باشند.
- 6- تکالیف خود را در زمان های تعیین شده ارائه نموده و با آمادگی کامل در جلسات آزمون پایان ترم شرکت کنند.

- 7- چنانچه دانشجو حتی یک غیبت غیر موجه داشته باشد نمره صفر برای درس منظور خواهد شد.
- 8- حد نصاب نمره قبولی در این درس 14 می باشد.

من الله توفیق