

# طرح دوره (غیر حضوری)

Course plan

## اصول مراقبت های ویژه پرستاری

تهیه کنندگان:

اساتید گروه رشته پرستاری

و

با همکاری کمیته برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی و مرکز آموزش مجازی

استاد تدوین کننده: شهره جوادپور

پاییز 1400

دانشگاه علوم پزشکی جهرم / دانشکده پرستاری و پیراپزشکی

نام درس : اصول مراقبت های ویژه	تعداد واحد : 3
رشته و مقطع تحصیلی : کارشناسی پرستاری	مدت زمان ارائه درس : ترم تمصیلی 1401-1400 یکشنبه 10-12، سه شنبه 10-12
مسئول درس ، اساتید همکار و استاد مربوطه : فائمه جوادیپور	زمان شروع و پایان : شهریور تا بهمن 1400
پیشنیاز :	فضای آموزش: آموزش غیر حضوری : استفاده از سامانه مدیریت

**شرح دوره :** در این درس جهت دانشجویان ورودی ..... بصورت تیمی (چنداستاد) بصورت غیرحضوری ارائه می گردد و در طی این درس متناسب با ساعات لحاظ شده به تدریج محتوای مجازی در سامانه یادگیری الکترونیک به صورت افلاین یا آنلاین قرار می گیرد شایان ذکر است براساس این طرح دوره تعاملات دانشجویان و دریافت بازخورد و ارائه بازخورد از استاد به منظور ارزیابی تکوینی از یادگیری دانشجو انجام خواهد گرفت . و پس از آزمون نهایی متناسب با شرایط به صورت آنلاین و یا حضوری برگزار خواهد شد.

### اهداف نهایی دوره:

در این درس دانشجو با مراقبت های پرستاری در بخش های مراقبت ویژه، نحوه بررسی نیازهای بیمار، تصمیم گیری مناسب و انتخاب اولویت ها در بیماران مبتلا به اختلالات قلبی-عروقی ، تنفسی و کلیوی با تاکید بر ملاحظات دوران سالمندی، نوتوانی و آموزش به بیمار و خانواده او ،ویژگی ها و ساختار بخش های مراقبت ویژه بیمارستان در بخش مراقبت های ویژه **CCU ، ICU** و دیالیز و روش های تشخیص و درمان آنها آشنا خواهد شد. در ضمن با روش احیاء قلبی ریوی آشنا می شود تا در مواقع ضروری قادر به همکاری با تیم احیاء باشد .

اهداف اختصاصی دوره	ردیف
بخش مراقبت های ویژه قلبی (CCU) دانشجو در پایان دوره بتواند : - آناتومی و فیزیولوژی و سیستم هدایتی قلب را شرح دهد.	

<ul style="list-style-type: none"> <li>- اصول الکتروکاردیوگرام و خواندن و تفسیر نوار الکتروکاردیوگرام را توضیح دهد.</li> <li>- آئزین صدی و انفارکتوس میوکارد را با ذکر علائم و نشانه‌ها، درمان و مراقبت‌های پرستاری توضیح دهد.</li> <li>- اختلالات ریتم با منشأ سینوسی، دهلیزی، بطنی و جانکشنال را با ذکر علائم و نشانه‌ها و تغییرات الکتروکاردیوگرافی شرح دهند.</li> <li>- مراقبت‌های پرستاری اختلالات ریتم را توضیح دهند.</li> <li>- اختلالات هدایت در جریان الکتریکی (گره سینوسی، دهلیزی بطنی و بلوک‌های شاخه‌ای) را با ذکر علائم و نشانه‌ها و تغییرات الکتروکاردیوگرافی شرح دهند.</li> <li>- اصول کار و نحوه استفاده از دستگاه‌های موجود در بخش مراقبت ویژه قلبی شامل دستگاه ضربان‌ساز، دفیبریلاتور و مانیتورینگ را توضیح دهد.</li> <li>- انواع اختلالات هایپرتروفی بطنی و بزرگی دهلیزها را توضیح دهد.</li> <li>- اصول احیای قلبی ریوی را شرح دهد.</li> </ul>	
<p style="text-align: center;"><b>بخش مراقبت‌های ویژه (ICU)</b> <b>دانشجو در پایان دوره بتواند :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. بخش مراقبت ویژه را تعریف و خصوصیات آن را ذکر نماید.</li> <li>2. اصول اخلاقی مطرح در بخش‌های مراقبت ویژه و پایان‌زندگی را تجزیه و تحلیل نماید.</li> <li>3. پایش‌های همودینامیک را بشناسد و مورد استفاده هر یک را بداند.</li> <li>4. روش‌های مختلف پایش‌های تنفسی و مورد استفاده هر یک را توضیح دهد.</li> <li>5. اصول مراقبت از راه‌هوایی و مراقبت‌های لازم را بیان کند.</li> </ol>	

<p>6. اصول کاربرد تهویه مکانیکی ( شامل مدها، موارد استفاده، عوارض و...) را تجزیه و تحلیل کند.</p> <p>7. عفونت در بخش های مراقبت ویژه (انواع، علل و راهکارها پیشگیری) را بررسی کند.</p> <p>8. نیازهای مراقبت روانی و راهکارهای مختلف در این زمینه را نام ببرد.</p> <p>مراحل و چگونگی کنترل درد در بخش های مراقبت ویژه را تشریح دهد.</p>	
<p><b>بخش دیالیز</b></p> <p><b>دانشجو در پایان دوره بتواند :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- نارسایی حاد و مزمن کلیه را با ذکر پاتوفیزیولوژی، علایم و نشانه ها، تشخیص و اصول درمانی و مراقبتی شرح دهد</li> <li>- نحوه مراقبت از بیماران تحت کنترل با همودیالیز را توضیح دهد</li> <li>- نحوه مراقبت از بیماران تحت کنترل با دیالیز صفاقی را توضیح دهد</li> <li>- پیوند کلیه و مراقبت های قبل و بعد از عمل را شرح دهد</li> </ul>	

## جدول زمانبندی دروس آی سی یو و دیالیز

سطح یادگیری ****	روش ارزشیابی (تکوینی و پایانی)	**آموزشهای حمایتی و مکمل	ساعت ارائه	(فضای آموزش غیرحضوری)	**ابزارهای تعاملی استاد با دانشجو جهت ارائه محتوای درس	*نوع محتوا	روش ها و مدلهای ارائه درس بصورت غیر مجازی	سرفصل مطالب
دانش	کوئیز و آزمون آنلاین			تالار گفتگو - واتساپ- سامانه نوید	ادوب کانکت اسکای روم	آنلاین		1- تعریف واحدهای مراقبت ویژه- اصول اخلاقی و پایان زندگی
دانش	کوئیز و آزمون آنلاین			تالار گفتگو - واتساپ- سامانه نوید	ادوب کانکت اسکای روم	آنلاین	کلاس وارونه	2- اصول مراقبت از بیمار در بحش آی سی یو - کنترل عفونت
دانش	کوئیز و آزمون آنلاین			تالار گفتگو - واتساپ- سامانه نوید	ادوب کانکت اسکای روم	آنلاین		3- نارسایی تنفسی - ARDS
تحلیل	کوئیز و آزمون آنلاین	رفع اشکال در جلسه آنلاین		تالار گفتگو - واتساپ- سامانه نوید	ادوب کانکت اسکای روم	آنلاین		4- اختلالات اسید و باز (تفسیر گازهای خون شریانی ABG)
دانش	کوئیز و آزمون آنلاین			تالار گفتگو - واتساپ- سامانه نوید	ادوب کانکت اسکای روم	آنلاین		5- اصول تهویه مکانیکی
دانش	کوئیز و آزمون آنلاین			تالار گفتگو - واتساپ- سامانه نوید	ادوب کانکت اسکای روم	آنلاین		6- اصول تهویه مکانیکی
دانش	کوئیز و آزمون آنلاین			تالار گفتگو - واتساپ- سامانه نوید	ادوب کانکت اسکای روم	آنلاین		7- پایش تنفسی ، مدیریت راه هوایی و ساکشن تراشه بررسی درد - بیقراری و دلیریوم در ای سی یو با مقیاس مربوطه

دانش	کوئیز و آزمون آنلاین			تالار گفتگو - واتساپ- سامانه نوید	ادوب کانکت اسکای روم	آنلاین		8- پایش های همودینامیک
دانش	کوئیز و آزمون آنلاین			تالار گفتگو - واتساپ- سامانه نوید	ادوب کانکت اسکای روم	آنلاین		9- پایش های همودینامیک
دانش	کوئیز و آزمون آنلاین			تالار گفتگو - واتساپ- سامانه نوید	ادوب کانکت اسکای روم	آنلاین	- کلاس وارونه و بصورت پرسش و پاسخ	10- آسیب شکم لگن و قفسه سینه
دانش	کوئیز و آزمون آنلاین			تالار گفتگو - واتساپ- سامانه نوید	ادوب کانکت اسکای روم	آنلاین		11- جراحی قلب
دانش	کوئیز و آزمون آنلاین			تالار گفتگو - واتساپ- سامانه نوید	ادوب کانکت اسکای روم	آنلاین		12- دیالیز
دانش	کوئیز و آزمون آنلاین			تالار گفتگو - واتساپ- سامانه نوید	ادوب کانکت اسکای روم	آنلاین		13- دیالیز

## جدول زمانبندی دروس سی سی یو

سرفصل مطالب	***روش ها و مدلهای ارائه درس بصورت غیر مجازی	*نوع محتوا	***بزارهای تعاملی استاد با دانشجو جهت ارائه محتوای درس	(فضای آموزش غیرحضوری)	ساعت ارائه	**آموزشهای حمایتی و مکمل	روش ارزشیابی (تکوینی و پایانی)	سطح یادگیری
1- آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی سلول های قلبی، عروق کرونر و سیستم هدایتی	آنلاین	ادوب کانکت اسکای روم	تالار گفته گو - وات ساپ - سامانه نوید				کوییز و آزمون آنلاین	دانش
2- آشنایی با الفبای نوار خوانی	آنلاین	ادوب کانکت اسکای روم	تالار گفته گو - وات ساپ - سامانه نوید				کوییز و آزمون آنلاین	دانش
3- ادامه آشنایی با الفبای نوار خوانی و انواع ریتم های سینوسی	آنلاین						کوییز و آزمون آنلاین	
4- آشنایی با آریتمی های دهلیزی	آنلاین	ادوب کانکت اسکای روم	تالار گفته گو - وات ساپ - سامانه نوید				کوییز و آزمون آنلاین	دانش
5- آشنایی با ریتم های بطنی	آنلاین	ادوب کانکت اسکای روم	تالار گفته گو - وات ساپ - سامانه نوید				کوییز و آزمون آنلاین	دانش
6- آشنایی با انواع آنژین صدری و درمان و مراقبت های پرستاری مربوطه	آنلاین	ادوب کانکت اسکای روم	تالار گفته گو - وات ساپ - سامانه نوید				کوییز و آزمون آنلاین	دانش
7- آشنایی با انفارکتوس میوکارد و تغییرات آن در نوار قلب و تقسیم بندی MI بر اساس ناحیه و درمان و مراقبت های	آنلاین	ادوب کانکت اسکای روم	تالار گفته گو - وات ساپ - سامانه نوید				کوییز و آزمون آنلاین	دانش

آن							
دانش	کوییز و آزمون آنلاین			تالار گفتگو - وات ساپ- سامانه نوید	ادوب کانکت اسکای روم	آنلاین	8- آشنایی با اختلالات هدایتی قلب
دانش	کوییز و آزمون آنلاین			تالار گفتگو - وات ساپ- سامانه نوید	ادوب کانکت اسکای روم	آنلاین	9- آشنایی با پیس می کرو دفیبریلاتور
دانش	کوییز و آزمون آنلاین			تالار گفتگو - وات ساپ- سامانه نوید	ادوب کانکت اسکای روم	آنلاین	10- آشنایی با انواع اختلالات هایپر تروفی بطنی و بزرگی دهلیزها
دانش	کوییز و آزمون آنلاین			تالار گفتگو - وات ساپ- سامانه نوید	ادوب کانکت اسکای روم	آنلاین	11- اصول انجام آنژیو گرافی و آنژیو پلاستی
دانش	کوییز و آزمون آنلاین			تالار گفتگو - وات ساپ- سامانه نوید	ادوب کانکت اسکای روم	آنلاین	12- مروری بر ECG

\*نوع محتوا: شامل: (پادکست، ویدئوکست، مالتی مدیا، آزمونهای آنلاین، آموزش آنلاین، adobe connect و شبکه های اجتماعی)

\*\* آموزشهای حمایتی و مکمل: (استفاده از شبکه اجتماعی (واتساپ، اینستا، تلگرام، آرمان و ایبوک ها، استفاده از کتابخانه های دیجیتال)

\*\*\* ابزارهای تعاملی استاد با دانشجو: (استفاده از محیط ادوب کانکت، اسکای روم، اسکایپ، زوم، fcc)

\*\*\*\* روشها و مدل‌های ارائه درس بصورت غیرمجازی: (آموزش در گروههای کوچک، مدل‌های یادگیری ترکیبی، فلیپ، pbl و ...)

\*\*\*\*\* سطح یادگیری: دانش: (به یادسپاری، فهمیدن، کاربرد، تجلیل، نقد و ارزیابی، ترکیب قضاوت)

حیطه نگرش عاطفی: (دریافت و توجه، واکنش نشان دادن، ارزشگذاری، سازماندهی ارزشها، درونی سازی)

حیطه روان حرکتی: (تقلید، اجرای مستقل، سرعت و دقت، هماهنگی حرکتی، عادی شدن)



نرم افزار بکار گرفته شده در تولید محتوا : به عنوان مثال صداگذاری روی اسلاید اسنکیت ، نرم افزار ای سپرینگ کمتریا، استوری لاین

#### منابع درسی :

- ✓ Advance critical nursing care, Karel K. Carelson, saunders Elsevier publisher, 2009.
- ✓ Critical nursing care, thalane, saunders Elsevier publisher, 2007.
- ✓ پرستاری بیماریهای مغز و اعصاب، برونر-بلک
- ✓ مراقبتهای پرستاری ویژه در آی سی یو AACN، ترجمه فروزان شوریده 2010
- ✓ کتاب جامع مراقبتهای پرستاری ویژه در بخش های ICU , CCU و دیالیز گردآوری : محمدرضا عسکری ومحسن سلیمانی
- ✓ مراقبت های ویژه در ICU تالیف : ملاحظ نیکروان مفرد و حسین شیرینی
- ✓ کتاب جامع مراقبتهای پرستاری ویژه در بخش های ICU , CCU و دیالیز گردآوری : حسین شیرینی، ملاحظ نیک روان
- ✓ تفسیر سریع الکتروکاردیوگرافی دوبین
- ✓ تنها کتاب **EKG** که نیاز دارید . تالیف دکتر منوچهر قارونی
- ✓ تفسیر **EKG** به زبان ساده . نوشته دکتر لیندا پرترفیلد ، ترجمه : شهریار محمودی

#### نمونه ارزشیابی :

##### ارزشیابی تکوینی و ارزشیابی پایانی :

- ارزشیابی تکوینی : در صورت رعایت ملاک های زیر .... درصد نمره در نمره نهایی لحاظ می شود به دان شجو تعلق می گیرد.

- پاسخ به موقع به تکالیف فردی از فضای یادگیری الکترونیک

- شرکت فعال در تعاملات آنلاین و تالار گفتگو

- مشارکت فعالانه در کوئیز های ثبت شده در سامانه

**نحوه محاسبه نمره کل درس :**

**مباحث سی سی یو: 10 نمره**

- 1 نمره - از انجام تکالیف و کوییز (مشارکت فعال در تعاملات و تالار گفتگو)
- 4 نمره - از آزمون میانترم بصورت حضوری
- 4.5 نمره - در آزمون پایان ترم بصورت حضوری
- 0.5 نمره - حضور فعال در کلاسهای آنلاین
- 10 نمره - نمره نهایی براساس جمع هرتعداد از آیتیم های ذکر شده می باشد.

**مباحث آی سی یو و دیالیز : 10 نمره**

- 1 نمره - از انجام تکالیف و کوییز (مشارکت فعال در تعاملات و تالار گفتگو)
- 4 نمره - از آزمون میانترم بصورت حضوری
- 4.5 نمره - در آزمون پایان ترم بصورت حضوری
- 0.5 نمره - از پروژه های کلاسی (مبحث جراحی قلب )
- 10 نمره - نمره نهایی براساس جمع هرتعداد از آیتیم های ذکر شده می باشد.

**مقررات :**

**حد نمره قبولی : 10 نمره**

**تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس های آنلاین : یک جلسه**

**مشارکت دانشجویان در کلیه آزمونهای حین ترم، کوئیزها و امتحان پایانی ضروری است**