

## دستور العمل نحوه انجام آتل بندی

وسایل مورد نیاز (آتل ، باند نواری یا باند سه گوش، کلار، KED ) را آماده کنید.

بیمار مورد نظر را شناسایی نمایید.

هدف و روش انجام کار را برای بیمار شرح دهید.

در صورتی که مصدوم دارای زخم های باز باشد ابتدا زخم های باز پانسمان شوند و سپس آتل بندی انجام گردد.

قبل از آتل بندی از نظر نبض ، جریان خون و درک حس و حرکت، محل آسیب دیده را کنترل کنید.

### آتل بندی سر و گردن با استفاده از کلار و KED

بیمار را در وضعیت مناسب (نشسته) قرار دهید و رو به روی او قرار بگیرید.

۱- سر و گردن مصدوم را به وسیله دست بی حرکت نمایید.  
۲- از همکاران بخواهید که ترجیحا ابتدا قطعه جلویی کلار و سپس قطعه پشتی را فیکس کنند درحالیکه شما همچنان سر و گردن مصدوم را با دو دست خود نگه داشته اید.

KED را پشت بیمار قرار دهید و آن را وسط اندام مورد نظر بگذارید.

جلیقه را به دور تن بیمار بیچانید.

بعد از این که جلیقه زیر بغل بیمار قرار گرفت نوارهای قفسه سینه را محکم کنید.

سپس ۲ نوار پایبی را از زیر پاها رد کرده و محکم کنید.

ابتدا بالشتک را پشت سر بیمار گذاشته و سپس با نوارهای مخصوص سر، سر بیمار را محکم ببندید.

### آتل بندی اندام ها

بیمار را در وضعیت مناسب (خوابیده یا نشسته) قرار دهید و رو به روی او قرار بگیرید.

آتل (یک تکه تخته ، یک تکه گچ ، بالشت یا پتو) را در یک طرف و در صورت امکان در دو طرف قسمت آسیب دیده قرار دهید به نحوی که مفصل بالا و پایین شکستگی در داخل آتل قرار گیرد. در صورت استفاده از آتل سخت فضای خالی بین عضو و آتل را با پارچه گاز و یا پنبه پر کنید و تمام آتل های سخت را با پارچه نرم بپوشانید. آتل را توسط باند نواری یا باند سه گوش ثابت کنید به نحوی که انتهای عضو آسیب دیده در معرض دید باشد.

از جابجائی استخوانهای بیرون زده طی آتل بندی خودداری کنید.

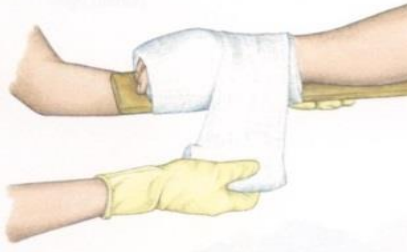
اگر به صدمات نخاعی مشکوک هستید مصدوم را در وضعیت طبیعی در یک خط ، بی حرکت نگه دارید.

بعد از آتل بندی جریان خون، نبض، درک حس و حرکت محل آسیب دیده را کنترل کنید.

بعد از آتل بندی جهت کاهش تورم، عضو را بالاتر از سطح قلب قرار دهید.

## تصاویر نحوه انجام آتل بندی

### آتل بندی



۳- آتل را یک طرف عضو آسیب دیده قرار داده، مفصل بالا و پایین شکستگی را فیکس کنید و با باند نواری آتل را بانداژ کنید.



۲- در صورت امکان آتل را در دو طرف عضو آسیب دیده قرار دهید و با باند آن را فیکس کنید.



۱- در مریض های مشکوک به صدمات نخاعی، آتل بندی را بدون تکان دادن مریض انجام دهید.



۵- آتل را در دو طرف پا قرار دهید، به نحوی که انتهای عضو آسیب دیده در معرض دید باشد سپس با استفاده از باند نواری آن را فیکس کنید.



۴- آتل را یک طرف پا قرار داده به نحوی که مفصل بالا و پایین شکستگی داخل آتل قرار بگیرد سپس با استفاده از باند نواری آن را فیکس کنید.

### آتل بندی سر و گردن با استفاده از کلار و KED



۳- KED را پشت بیمار قرار دهید و آن را در وسط اندام مورد نظر بگذارید بعد از این که جلیقه زیر بغل بیمار قرار گرفت نوارهای قفسه سینه را محکم کنید.



۲- سپس قطعه پشتی را فیکس کنید درحالیکه شما همچنان سر و گردن مصدوم را با دو دست خود نگه داشته اید.



۱- سر و گردن مصدوم را به وسیله دست ببحرکت نمایید و از همکارتان بخواهید ابتدا قطعه جلویی کلار را فیکس کند.



۶- با نوارهای مخصوص سر، سر بیمار را محکم ببندید.



۵- بالشتک مخصوص را پشت سر بیمار بگذارید.



۴- دو نوار پایی را از زیر پاها رد کرده و محکم کنید.

