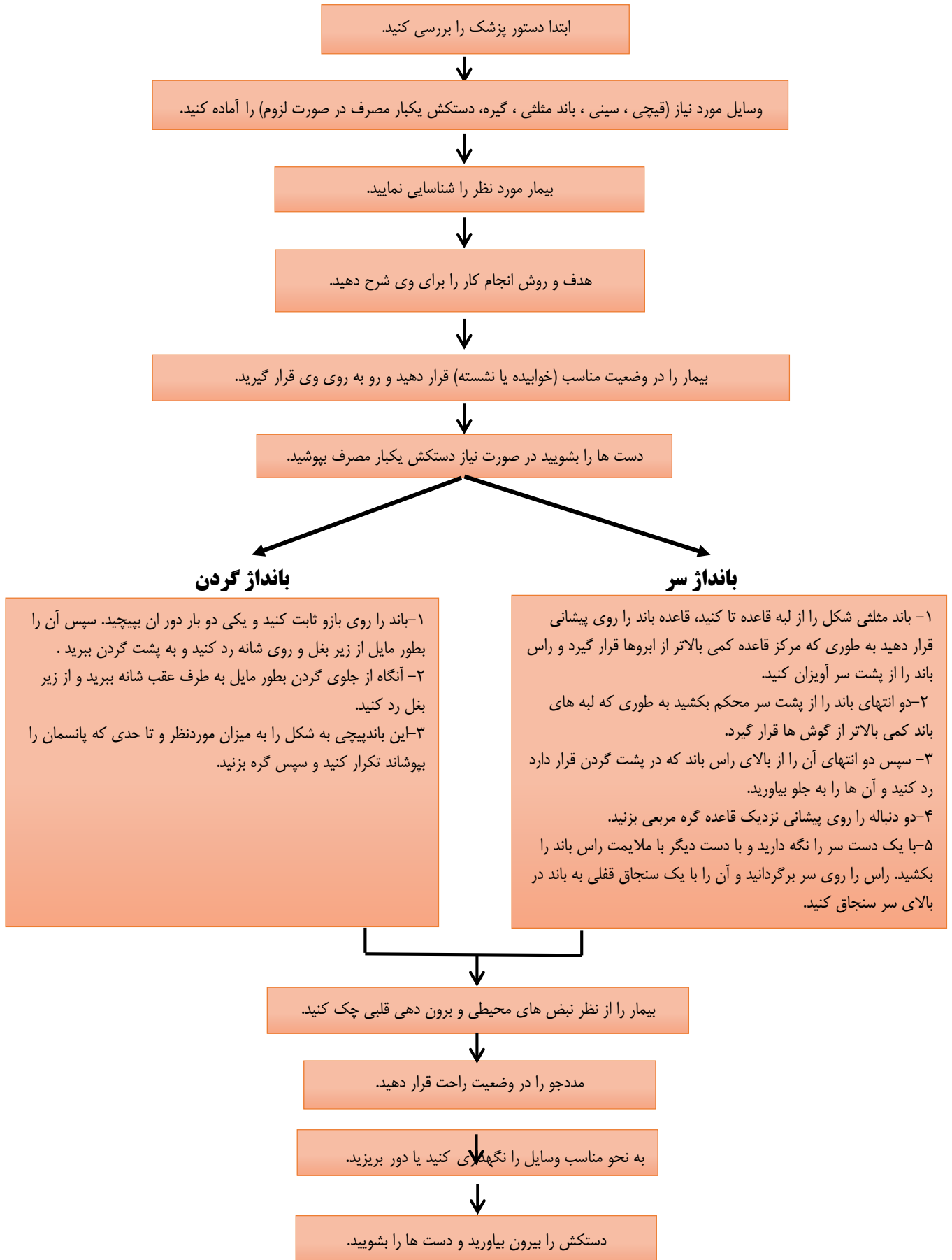
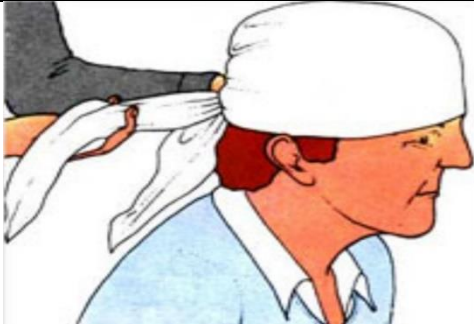


دستور العمل نحوه انجام بانداژ سر و گردن



تصاویر نحوه انجام بانداژ سر و گردن

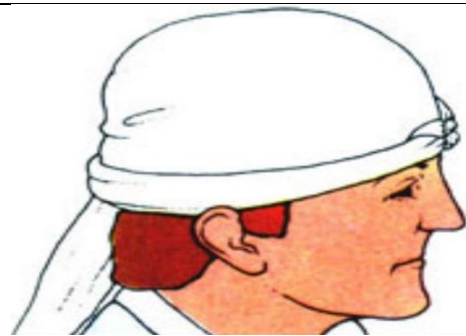
بانداژ سر



۲- دو انتهای باند را از پشت سر محکم بکشید.



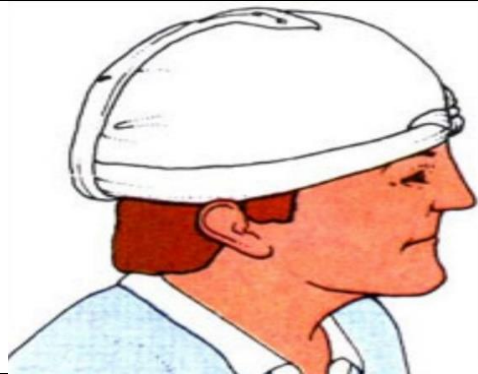
۱- قاعده باند را روی پیشانی قرار دهید به طوری که مرکز قاعده کمی بالاتر از ابروها قرار گیرد.



۴- دو دنباله را روی پیشانی نزدیک قاعده گره مربعی بزنید.

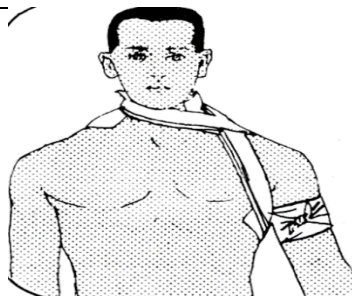


۳- دو انتهای باند را به جلو بیاورید.

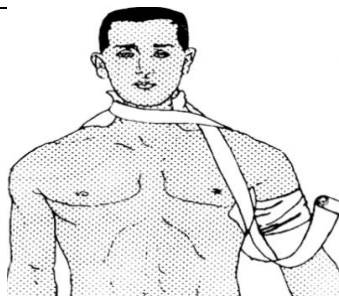


۵- با یک دست سر را نگه دارید و با دست دیگر با ملایمت راس باند را بکشید. راس را روی سر برگردانید و آن را با یک سنجاق قفلی به باند در بالای سر سنجاق کنید.

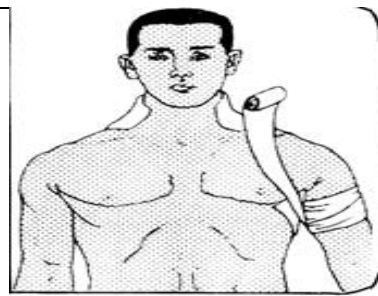
بانداژ گردن



۳- به کار خود ادامه دهید تا به انتهای باند برسید. سپس روی بازو گره بزنید.



۲- باند را از جلوی گردن بطور مایل به طرف عقب شانه ببرید و از زیر بغل رد کنید.



۱- باند را دور بازو یکی دو بار ببیچید. سپس آن را بطور مایل از زیر بغل و روی شانه رد کنید و به پشت گردن ببرید.

