

## دستورالعمل نحوه درمان انسداد راه هوایی در کودکان و نوزادان

شدت انسداد را بررسی کنید.

### کودکان زیر یکسال

هرگز مانور هملیخ (فشار به ناحیه شکم) را در کودکان زیر یک سال انجام ندهید.  
اگر سرفه موثر وجود ندارد و بیمار هوشیار است در شیرخوران (کودکان زیر یک سال) برای خارج کردن جسم خارجی با حفظ سر و گردن در یک راستا و به سمت پایین ۵ ضربه به پشت (بین دو کتف) و به سمت راه هوایی فوقانی وارد کنید. سپس دو انگشت را روی جناغ سینه (تقاطع خط فرضی بین دو نیپل و استرنوم) قرار داده و همانند ماساژ قلبی ۵ مرتبه فشار وارد کنید. دو مرحله فوق را تا خروج شی تکرار کنید. بقیه موارد همانند کودکان بالای یکسال انجام شود.

### کودکان بالای یکسال

#### سرفه غیر موثر (انسداد کامل)

#### بدون هوشیاری

اگر سرفه موثر وجود ندارد و بیمار بی هوش است راه هوایی را در صورت امکان باز نموده، ۵ تنفس به بیمار داده شود و CPR را شروع کنید.  
اگر شی خارج نشده است فقط فشردن قفسه سینه انجام شود.

#### هوشیار

اگر سرفه موثر وجود ندارد و بیمار هوشیار است در کودکان بالاتر از یک سال برای خارج کردن جسم خارجی با حفظ سر و گردن در یک راستا و به سمت پایین ۵ ضربه به پشت (بین دو کتف) و به سمت راه هوایی فوقانی وارد کنید.  
سپس دو انگشت را روی قسمت میانی سطح شکم بین ناف و خط تحتانی استرنوم (زائده زایفوئید) قرار داده و با فشاری ناگهانی به سمت داخل و بالا روی محل مورد نظر ۵ مرتبه فشار وارد کنید.  
دو مرحله فوق را تا خروج شی تکرار کنید.  
بیمار را مرتب از نظر سطح هوشیاری بررسی کنید. در صورت عدم هوشیاری اقدامات سمت چپ را انجام دهید.

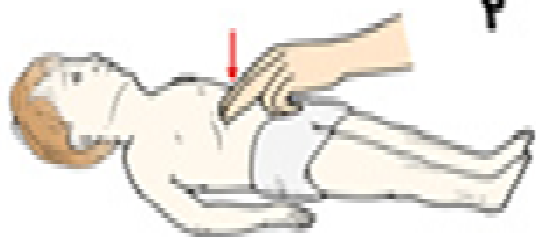
#### سرفه موثر (انسداد ناقص)

اگر سرفه موثر وجود دارد بیمار را تشویق به سرفه کنید.

بیمار را از نظر بدتر شدن و از بین رفتن سرفه های موثر چک کنید. این کار تا زمان برطرف شدن انسداد باید ادامه یابد.

## تصاویر نحوه درمان انسداد راه هوایی در کودکان و نوزادان

### در کودکان بالای یک سال



۲- سپس دو انگشت را روی قسمت میانی سطح شکم بین ناف و خط تحتانی استرنوم (زائده زایفونید) قرار داده و با فشاری ناگهانی به سمت داخل و بالا روی محل مورد نظر ۵ مرتبه فشار وارد کنید. مرحله ۱ و ۲ را تا خروج شی تکرار کنید.

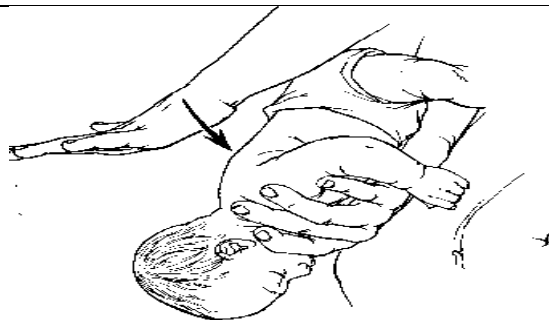


۱- برای خارج کردن جسم خارجی با حفظ سر و گردن در یک راستا و به سمت پایین ۵ ضربه به پشت (بین دو کتف) و به سمت راه هوایی فوقانی وارد کنید.

### در کودکان زیر یک سال



۲- سپس دو انگشت را روی جناغ سینه (تقاطع خط فرضی بین دو نیل و استرنوم) قرار داده و همانند ماساژ قلبی ۵ مرتبه فشار وارد کنید. مرحله ۱ و ۲ را تا خروج شی تکرار کنید.



۱- برای خارج کردن جسم خارجی با حفظ سر و گردن در یک راستا و به سمت پایین ۵ ضربه به پشت (بین دو کتف) و به سمت راه هوایی فوقانی وارد کنید.