

# دستور العمل نحوه انجام مانور هملیخ در بزرگسالان

علائم بروز انسداد کامل راه هوایی بوسیله شی خارجی بررسی گردد:  
۱- سرفه مددجو غیر موثر می گردد ۲- مددجو قادر به تولید صدا و تکلم نخواهد بود ۳-رنگ مددجو کبود می گردد.

با بروز هر یک از علائم فوق (تایید انسداد کامل راه هوایی) قبل از آنکه قربانی دچار بیهوشی و کلاپس قلبی- عروقی گردد، باید سعی در خارج نمودن جسم خارجی و رفع انسداد با استفاده از مانور هملیخ نمایید. (وارد آوردن فشار بر روی شکم مددجو، باعث افزایش فشار داخلی ریه ها و خروج هوای محبوس در پشت انسداد شده، نهایتاً به خروج جسم خارجی منجر می گردد).

انواع مانورهای هملیخ بر اساس شرایط بیمار

**مانور هملیخ در زنان باردار و افراد چاق**  
(در وضعیت ایستاده و یا خوابیده)

در زنان باردار در ماه های آخر و یا اشخاص بسیار چاق، انجام مانور Chest thrust بر مانور Abdominal thrust ترجیح داده می شود. روش کار به صورت زیر است:

در پشت قربانی قرار بگیرید.

دست های خود را زیر خط آرنج دور قفسه سینه حلقه نمایید.

مشت خود را روی قسمت میانی جناغ قرار دهید.

دست دیگر را به صورت حمایتی روی مشت خود قرار دهید.

قفسه سینه را به عقب و به سمت خود فشار دهید.

تعداد و مراحل این مانور مانند مانور فشردن شکم است.

**مانور هملیخ در وضعیت خوابیده و یا در مددجوی بیهوش**

در صورتی که بیمار قادر به ایستادن و نشستن نباشد، وی را به پشت خوابانیده و به سرعت اعمال زیر را انجام دهید:

در دو طرف ران های مددجو زانو بزنید.

نرمه یک دست را روی قسمت میانی سطح شکم بین ناف و خط تحتانی استرنوم (زائده زایفوئید) قرار داده، دست دیگر را بر روی دست اول قرار دهید.

سپس با فشاری ناگهانی و با تمام توان، به سمت داخل، و بالا روی بدن، مددجو فشار وارد کنید.

این کار را ۶ الی ۱۰ بار تا خروج شی تکرار کنید.

در صورتی که شی خارج نشد و مددجو دچار کلاپس قلبی- عروقی یا بیهوشی گردید، فشردن قفسه سینه با سرعت ۱۲۰-۱۰۰ بار در دقیقه انجام شود. (احیاء قلبی بدون تهویه)

در صورتیکه مددجو قادر به ایستادن نباشد: قربانی را به پشت روی زمین خوابانده، کنار وی زانو بزنید. دستهایتان را مانند زمانی که می خواهید ماساژ قلبی بدهید، بر روی قفسه سینه مددجو بگذارید (تقاطع خط فرضی بین دو نیپل و استرنوم). قفسه سینه را همانند ماساژ قلبی فشار دهید و پس از هر فشار، قفسه سینه را آزاد نمایید (۶ الی ۱۰ بار تا خروج شی تکرار شود).

**مانور هملیخ در وضعیت ایستاده**

در پشت فرد مصدوم قرار گرفته، یک دست خود را مشت کنید، به نحوی که انگشت شست در داخل مشت قرار گیرد.

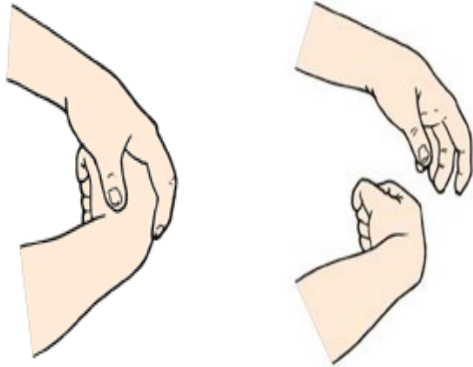
سپس مشت خود را روی سطح خارجی شکم، در حد واسط بین ناف و زائده خنجری جناغ (زایفوئید) قرار داده، با دست دیگر، دست مشت شده را حمایت کنید.

در وضعیتی که سر بیمار به سمت پایین خم شده است، چند فشار سریع و شدید بر روی شکم در جهت بالا وارد کنید. توجه داشته باشید که هر فشار مجزا از دیگری باشد.

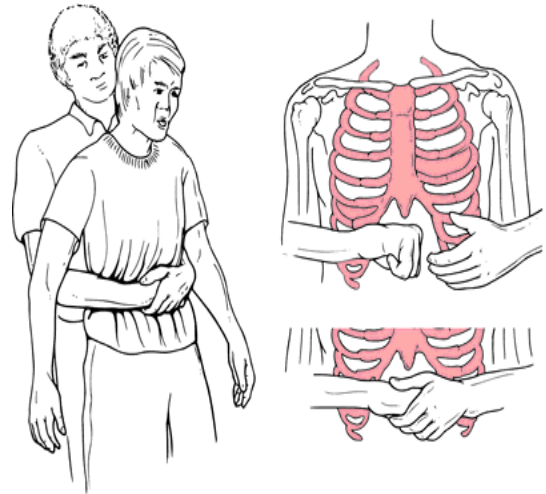
**توجه:** فشار شکمی می تواند موجب صدمه به احشاء داخل شکم گردد. مطمئن باشید که فشار بر روی مرکز شکم وارد آید، و روی زائده خنجری و دنده ها فشار وارد نشود.

این عمل که شبیه سرفه مصنوعی است باید آنقدر ادامه یابد تا جسم خارجی به بیرون پرتاب شود و تنفس مددجو به راحتی انجام گیرد.

## تصاویر مرتبط با نحوه انجام مانور هملیخ

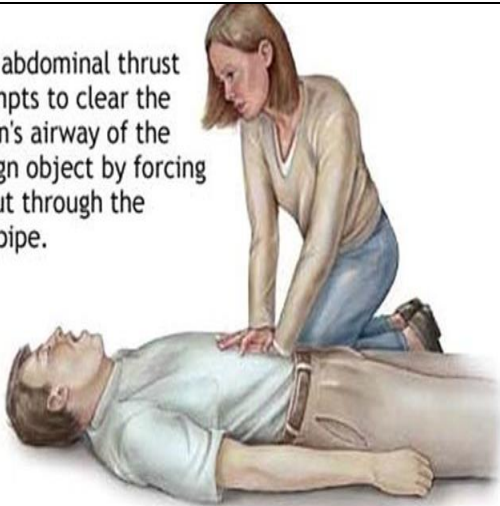


۲- نحوه قرار گیری دست ها برای انجام مانور هملیخ  
(در وضعیت ایستاده)



۱- نحوه انجام مانور هملیخ در وضعیت ایستاده

Each abdominal thrust attempts to clear the victim's airway of the foreign object by forcing air out through the windpipe.



۳- نحوه انجام مانور هملیخ در وضعیت خوابیده یا مددجوی بیهوش



۵- نحوه انجام مانور هملیخ در زنان باردار  
(در وضعیت ایستاده)



۴- نحوه انجام مانور هملیخ در افراد چاق  
(در وضعیت خوابیده)