

دستورالعمل نحوه تهویه بیمار به وسیله آمبویگ و ماسک

وسایل لازم را آماده کنید: ماسک صورت سایز مناسب، ایروی دهانی سایز مناسب، دستگاه ساکشن با کاتتر مناسب .

کارکرد صحیح وسایل را چک کنید (آمبویگ و دستگاه ساکشن).

بیمار را در حالت طاق باز قرار دهید.

با استفاده از مانورهای دستی اصلی و کمکی راه هوایی را باز نگه دارید.

ماسک با اندازه مناسب را انتخاب کنید (بینی و دهان را بپوشاند ولی از چانه بیرون نزنند و بر روی چشم و اعصاب صورت فشار وارد نکند).

دستگاه ساکشن را روشن کنید و کاتتر مناسب را انتخاب و روی آن وصل نمایید.

راه هوایی و دهان بیمار به وسیله مانور Head tilt (خم کردن سر به عقب) باز کنید. اگر دهان بیمار باز نشد، به وسیله فشار انگشت شست دست راست بر روی چانه بیمار، دهان را باز کنید.

در صورت وجود اجسام خارجی و دندان مصنوعی آن ها را خارج کنید. ترشحات را ساکشن کنید.

ایروی دهانی مناسب را انتخاب و جایگزاری نمایید (با استفاده از تکنیک ۱۸۰ درجه).

آمبویگ را به مخزن اکسیژن وصل کنید. ماسک را به آمبویگ وصل کنید.

بالای سر بیمار قرار بگیرید و ماسک را روی صورت بیمار به روش C و E قرار دهید .
با دست چپ مندیبل را بالا نگه دارید (از مانورهای chin lift , Jaw Thrust استفاده نمایید) و با انگشت شست و اشاره دست چپ روی ماسک صورت فشار بیاورید و سه انگشت دیگر بر روی استخوان فک پایین قرار گیرد (نه بافت نرم ناحیه گردن).

با استفاده از دست راست بر روی آمبویگ فشار آورده و سبب دمیده شدن هوا به داخل ریه شوید، این کار را با سرعت ۱۰ بار در دقیقه انجام دهید.

به بالا و پایین رفتن قفسه سینه در هر دو طرف دقت کنید.

وضعیت تنفس بیمار را هر ۲ دقیقه یک بار بررسی کنید.

اقدامات انجام شده را به نحو صحیح ثبت کنید.

تصاویر نحوه تهویه بیمار به وسیله آمبویگ و ماسک

 <p>Too Small Too Big Just Right</p> <p>۲- تعیین اندازه مناسب ماسک</p>	 <p>۱- وسایل لازم جهت تهویه بیمار</p>	
 <p>۴- برای امتحان کردن یک بگ خود متسع شونده، ماسک یا خروجی بیمار را با کیپ کردن آن بر روی کف دست خود، مسدود کنید و سپس آمبویگ را فشار دهید. در این شرایط هوا نایبستی به راحتی از قسمت های مختلف بگ خارج شود.</p>	 <p>۱- ورودی هوا و محل اتصال کپسه ذخیره اکسیژن ۲- ورودی اکسیژن ۳- خروجی بیمار ۴- محل اتصال فشارسنج (اختیاری) ۵- کپسه ذخیره اکسیژن ۶- دریچه تخلیه فشار (pop-off valve) ۷- دریچه فشار ۸- دریچه اتصال</p> <p>۳- قسمت های مختلف آمبویگ یا بگ خود متسع شونده</p>	
 <p>Rotate the airway 180</p> <p>B</p> <p>B: به محض اینکه نوک لوله به سطح کام نرم رسید لوله هوایی را به ملایمت ۱۸۰ درجه بچرخانید تا بر روی زبان قرار بگیرد.</p>	 <p>Cross-finger technique</p> <p>A</p> <p>A: فک بیمار را گرفته و آن را به سمت جلو و بالا ببرید. با دست دیگر لوله هوایی را از انتهای پروگزیمال آن در دست گرفته و آن را در دهان بیمار قرار دهید مراقب باشید که انحناى آن معکوس باشد و نوک آن به سمت سقف دهان باشد.</p>	 <p>۵- طریقه محاسبه اندازه لوله دهانی حلقی از لبه قدامی دندان ها تا زاویه فک</p>
 <p>۷- گرفتن ماسک به روش C و E</p>	 <p>۶- قراردادن بیمار در حالت طاق باز و استفاده از مانور Head tilt جهت باز نمودن راه هوایی</p>	
 <p>۹- در هنگام تهویه به بالا و پایین رفتن قفسه سینه در هر دو طرف توجه کنید.</p>	 <p>۸- با استفاده از دست راست با سرعت ۱۰ بار در دقیقه بگ را فشار دهید و بیمار را ونتیله کنید.</p>	

