

باسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی جهرم - دانشکده پرستاری و پیراپزشکی



لوگن بوک مهارت‌های بالینی پرستاری

رشته کارشناسی پرستاری

تدوین: گروه پرستاری

نام و نام خانوادگی:

پرستاری ورودی:

دانشجوی عزیز:

این دفترچه حاوی دستورالعملهایی است که شما تا پایان دوران کارآموزی و کارآموزی در عرصه خود بایستی آنها را انجام و صحت انجام هر مهارت توسط مربی مربوطه تأیید و امضاء گردیده باشد. لذا با توجه به دستورالعملهای ذکر شده در هر بخش سعی نمایید مهارت ذکر شده را انجام و در پایان دوره به امضاء مربی مربوطه برسانید. لازم به ذکر است که دفترچه تکمیل شده دستورالعملها جهت فارغ التحصیلی شما ضروری می باشد.

موفق باشید

تذکره ۱: احتمال دارد که موقعیت انجام یکی از دستورات العلماء در بخش دیگری فراموش آید در

این صورت دانشجویی تواند دستور العمل را در بخش دیگر انجام دهد.

تذکره ۲: کلید دستورالعمل بایستی توسط سه مربی مورد مشاهده و صحت انجام مهر و امضاء

شود.

تذکره ۳: از مریدان محترم تقاضای شود در محل امضاء، مهر نام خود را نیز ثبت نمایند.

تذکره ۴: این دفترچه در پایان دوره جهت ثبت در پرونده آموزشی از شما تمیز و سالم تحویل

گرفته خواهد شد بنابراین مسئولیت هرگونه مخدوش یا مفقود شدن آن بر عهده دانشجو خواهد

بود.

دستورالعملهای پرستاری - بخش فن پرستاری

ملاحظات	مهر و امضاء مربی ۳	مهر و امضاء مربی ۲	مهر و امضاء مربی ۱	دستورالعملهای پرستاری
۱ - بررسی علایم حیاتی				
				- اندازه گیری درجه حرارت از راه دهان
				- اندازه گیری درجه حرارت از راه مقعد
				- اندازه گیری درجه حرارت از زیر بغل
				- بررسی نبض رادیال
				- بررسی نبض popliteal
				- بررسی نبض Dorsal pedis
				- بررسی نبض Carotid
				- بررسی نبض Apical
				- اندازه گیری فشارخون از بازو
				- بررسی تنفس
				- رسم علائم حیاتی

دستورالعملهای پرستاری – بخش فن پرستاری

ملاحظات	مهر و امضاء مربی ۳	مهر و امضاء مربی ۲	مهر و امضاء مربی ۱	دستورالعملهای پرستاری
۲- اصول کنترل عفونت				
				- شستن دستها قبل و بعد از کلیه کارها
				- بازکردن بسته های استریل
				- پوشیدن دستکش استریل به طریقه باز
				- مراقبت از بیماران با ایزوله (معکوس ، قطره ای ، تماسی ، هوایی ، خون و مایعات HIV.HBS)

ملاحظات	مهر و امضاء مربی ۳	مهر و امضاء مربی ۲	مهر و امضاء مربی ۱	دستورالعملهای پرستاری
۳- حرکت دادن بیمار				
				- حرکت دادن بیمار به بالای تخت
				- حرکت دادن بیمار به یک طرف تخت
				- غلطاندن بیمار به وضعیت شکم
				- کمک به بیمار برای نشستن در تخت
				- انتقال بیمار از تخت به برانکار
				- انتقال بیمار از تخت به صندلی چرخدار
				- قراردادن بیمار در وضعیت Supine
				- قرار دادن بیمار در وضعیت Prone
				- قراردادن بیمار در وضعیت fowlers, semi fowler
				قرار دادن بیمار در وضعیت trendelenberg
				قرار دادن بیمار در وضعیت Lithotomy
				- کمک به بیمار برای نشستن در تخت

ملاحظات	مهر و امضاء مری ۳	مهر و امضاء مری ۲	مهر و امضاء مری ۱	دستورالعملهای پرستاری
۴ - تأمین راحتی بیمار				
				- تسکین درد با روش دارویی
				- تسکین درد با روش غیر دارویی
				- قرار دادن بیمار در وضعیت راحت
				- ماساژ پشت Back care
				- استفاده از کیف آبگرم
				- استفاده از کیف یخ
				- استفاده از کمپرس گرم و مرطوب
				- پایین آوردن تب به وسیله (wet sponge...)
				- استفاده از حمام نشیمنگاهی sits bath

ملاحظات	مهر و امضاء مری ۳	مهر و امضاء مری ۲	مهر و امضاء مری ۱	دستورالعملهای پرستاری
۵ - تأمین بهداشت فردی				
				- مراقبت صبحگاهی mouth wash
				- حمام در تخت bed bath
				- مراقبت از چشم Eye care
				- مراقبت از سوند فولی Foley care

ملاحظات	مهر و امضاء مری ۳	مهر و امضاء مری ۲	مهر و امضاء مری ۱	دستورالعملهای پرستاری
۶ - تأمین نیازهای غذایی بیمار				
				- گذاشتن NG tube
				- تغذیه از راه لوله بینی - معدی NG tube
				- بررسی نیازهای تغذیه ای بیمار
				- کمک به بیمار در غذا خوردن
				- غذا دادن از راه TPN
				- اندازه گیری وزن

ملاحظات	مهر و امضاء مربی ۳	مهر و امضاء مربی ۲	مهر و امضاء مربی ۱	دستورالعملهای پرستاری
۷- حفظ تعادل مایعات و الکترولیتها				
				- رگ گیری (زدن آنژیوکت)
				- شناخت انواع سرم
				محاسبه سرم بیمار (ست معمولی و میکروست)
				- محاسبه و ثبت I&O
				- خارج کردن آنژیوکت
				- مراقبت از بیمار در حال انفوزیون وریدی

ملاحظات	مهر و امضاء مری ۳	مهر و امضاء مری ۲	مهر و امضاء مری ۱	دستورالعملهای پرستاری
۸ - تأمین نیازهای دفعی بیمار				
				- انجام انما (Enema)
				- مراقبت از پرینه
				- گذاشتن سند اداری
				- خارج کردن سند اداری
				نمونه گیری از ادار
				- نمونه گیری مدفوع

ملاحظات	مهر و امضاء مربی ۳	مهر و امضاء مربی ۲	مهر و امضاء مربی ۱	دستورالعملهای پرستاری
۹ - تأمین نیاز به اکسیژن				
				- تجویز اکسیژن به وسیله سند، کانولای بینی ، ماسک و ...
				- بخور دادن
				- ساکشن دهانی حلقی
				- ساکشن تراشه
				- فیزیوتراپی قفسه سینه
				- نمونه گیری خلط

ملاحظات	مهر و امضاء مربی ۳	مهر و امضاء مربی ۲	مهر و امضاء مربی ۱	دستورالعملهای پرستاری
۱۰ - ارتباط و رعایت حریم بیمار				
				— رعایت اصول صحیح ارتباط درمانی با بیمار
				- برقراری ارتباط با بیمار کودک
				- برقراری ارتباط با پرسنل
				- برقراری ارتباط با خانواده بیمار
				— حفظ حرمت و حریم بیمار

دستورالعملهای پرستاری - بخشهای داخلی و جراحی

ملاحظات	مهر و امضاء مربی ۳	مهر و امضاء مربی ۲	مهر و امضاء مربی ۱	دستورالعملهای پرستاری
۱۱ - ارتوپدی (داخلی - جراحی)				
				- مراقبت از بیمار با شکستگی بر اساس فرآیند پرستاری
				- مراقبت از بیمار با گچ آموزش و کنترل عوارض
				- مراقبت از بیمار با تراکشن آموزش و کنترل عوارض
				- مراقبت از بیمار با تراکشن: تعویض پانسمان
				- انواع ورزشهای فعال و غیرفعال
				- پانسمان Window
				- مراقبت از Pin و پروتز
				- مراقبت از بیمار با پروتز Amputation
				- جابجا کردن بیمار با گچ و تراکشن

دستورالعملهای پرستاری - بخشهای داخلی و جراحی

ملاحظات	مهر و امضاء مربی ۳	مهر و امضاء مربی ۲	مهر و امضاء مربی ۱	دستورالعملهای پرستاری
۱۲ - جراحی (عمومی - ادراری - گوارشی و ..)				
				- تعویض پانسمان
				- شستشوی زخمهای آلوده
				- مراقبت و کوتاه کردن درن
				- بانداژ
				- مراقبت از سوند ادراری
				- مراقبت از کولوستومی
				- گذاشتن NG tube
				- مراقبت از NG tube
				- مراقبت از chest tube
				- مراقبت از cystostomytube
				- مراقبتهای قبل از عمل جراحی
				- مراقبتهای بعد از عمل جراحی
				- تحویل گرفتن بیمار از اتاق بهبودی

دستورالعملهای پرستاری - بخشهای داخلی و جراحی

ملاحظات	مهر و امضاء مری ۳	مهر و امضاء مری ۲	مهر و امضاء مری ۱	دستورالعملهای پرستاری
جراحی (عمومی - اداری - گوارشی و ..)				
				— مراقبت بعد از بیهوشی عمومی
				— مراقبت بعد از بیهوشی نخاعی
				— مراقبت از بیمار با گاستروستومی یا ایلئوستومی تیوب
				— بررسی آمادگی بیمار برای انجام تستهای تشخیصی IVP - KUB - سونوگرافی و ..
				نمونه گیری خون وریدی
				خارج کردن درن و هموواک

دستورالعملهای پرستاری - بخشهای داخلی و جراحی

ملاحظات	مهر و امضاء مربی ۳	مهر و امضاء مربی ۲	مهر و امضاء مربی ۱	دستورالعملهای پرستاری
۱۳ - بخش داخلی				
				- پیشگیری از زخم بستر (بررسی نقاط تحت فشار)
				- Back care
				- مراقبت از زخم بستر Bed sore care
				- تهیه وسایل مورد نیاز
				- آموزش به بیمار و توضیح دستورالعملها
				- آماده کردن بیمار برای اندوسکوپی
				- آموزش و مراقبت از بیمار تحت بیوپسی کلیه
				- آموزش و مراقبت از بیمار تحت بیوپسی کبد
				- آموزش و مراقبت از بیمار با بیوپسی مغز استخوان
				- مراقبت از بیمار بعد از توراستنز
				- مراقبت از بیمار بعد از LP

ملاحظات	مهر و امضاء مری ۳	مهر و امضاء مری ۲	مهر و امضاء مری ۱	دستورالعملهای پرستاری
۱۴ - چشم و گوش و حلق و بینی (ENT)				
				- مراقبتهای قبل از جراحی چشم
				- مراقبتهای بعد از جراحی چشم
				- انجام Pupil dilation
				- شستشوی چشم
				- پانسمان چشم
				- آموزش ترخیص بیمار پس از عمل چشم
				- اجرای صحیح ریختن قطره های چشمی
				- اجرای صحیح دادن پماد چشمی
				مراقبتهای قبل از جراحی های ENT
				- مراقبتهای بعد از جراحی های ENT
				- مراقبت از تراکیاستومی
				- ساکشن تراکیاستومی
				- آموزش هنگام ترخیص بیمار با مشکل ENT
				- نحوه صحیح استفاده از قطره بینی
				- ریختن قطره گوش بطور صحیح

ملاحظات	مهر و امضاء مری ۳	مهر و امضاء مری ۲	مهر و امضاء مری ۱	دستورالعملهای پرستاری
۱۵ - شیمی درمانی				
				- مراقبت از بیماران سرطانی بر اساس فرآیند پرستاری
				- حل کردن صحیح داروها
				- رعایت نکات ضروری در کشیدن داروها
				- نحوه تزریق داروها به دو روش bolus و infusion
				- رقیق کردن مناسب داروهایی که از طریق infusion داده می شود
				- شستن رگ
				- آموزش مراقبت از خود به بیمار
				- رعایت اصول ایمنی برای خود ، بیمار و محیط در زمان تهیه و دادن داروها
				آموزش به همراهان بیمار در مورد رعایت محدودیتهای بیمار سرطانی

دستورالعملهای پرستاری - بخشهای داخلی و جراحی

ملاحظات	مهر و امضاء مربی ۳	مهر و امضاء مربی ۲	مهر و امضاء مربی ۱	دستورالعملهای پرستاری
۱۶- بخش سوختگی				
				- مراقبت از زخم
				- آماده کردن بیمار و مراقبت روحي روانی جهت حفظ body image
				- تهیه و ساییل پانسمان بطور کامل
				- پوشیدن صحیح دستکش
				- رعایت اصول استریلیتی
				- دبریدمنت (Debridement) صحیح زخم
				- پیشگیری از contracture
				- اجرای صحیح بانداژ
				- آموزش در مورد وضعیت صحیح بدنی و تغذیه
				- تهیه کشت از زخم و بافت سوخته
				- تشخیص صحیح سندرم compartment

دستورالعملهای پرستاری - بخشهای داخلی و جراحی

ملاحظات	مهر و امضاء مری ۳	مهر و امضاء مری ۲	مهر و امضاء مری ۱	دستورالعملهای پرستاری
۱۷ - اتاق عمل				
				- پوشیدن گان به روش بسته
				- پوشیدن گان به روش باز
				- نحوه صحیح scrub و خشک کردن دست
				- نحوه قرار گرفتن در اتاق عمل
				- پذیرش و تحویل گرفتن بیمار از بخش و انتقال بیمار تا تحت عمل
				- انتقال بیمار از اتاق عمل به اتاق بهبودی و مراقبت از آن
				- تحویل دادن بیمار از اتاق ریکاوری به بخش جراحی

ملاحظات	مهر و امضاء مری ۳	مهر و امضاء مری ۲	مهر و امضاء مری ۱	دستورالعملهای پرستاری
Medication – ۱۸				
				- چک کردن صحیح کارت با کاردکس
				- رعایت پنج اصل دارویی
				- آماده کردن صحیح دارو
				- انجام Dilution صحیح دارو
				- شناسایی بیمار مورد نظر
				- تعیین محل و اجرای دقیق تزریق SQ
				تعیین محل و اجرای دقیق تزریق IM
				تعیین محل و اجرای دقیق تزریق ID
				- اجرای صحیح دادن داروهای خوراکی
				- اجرای صحیح دادن داروهای زیر زبانی
				- اجرای صحیح دادن داروهای پوستی
				- اجرای صحیح دادن داروهای استنشاقی
				- اجرای صحیح دادن داروهای مهبل

ملاحظات	مهر و امضاء مری ۳	مهر و امضاء مری ۲	مهر و امضاء مری ۱	دستورالعملهای پرستاری
Medication – ۱۸				
				- اجرای صحیح دادن داروهای معدی (شیافها)
				- استعمال صحیح پماد چشمی
				- استعمال صحیح قطره گوش
				- استعمال صحیح قطره بینی
				- اجرای صحیح دارو از طریق لوله بینی - معدی
				- اجرای صحیح دادن دارو بصورت bolus
				- اجرای صحیح دادن دارو بصورت I nfusion
				- ثبت دقیق دادن دارو
				- پیگیری عوارض احتمالی بر بالین بیمار
				- آموزش پیشگیری از عوارض دارویی به بیمار
				- آموزش دارویی به بیمار هنگام ترخیص

دستورالعملهای پرستاری - بخش ویژه

ملاحظات	مهر و امضاء مری ۳	مهر و امضاء مری ۲	مهر و امضاء مری ۱	دستورالعملهای پرستاری
۱۹- همودیالیز				
				- مراقبت از بیمار تحت دیالیز
				- ست کردن دستگاه همودیالیز
				- نحوه صحیح تزریق دارو به بیمار (اپرکس - ونوفر)
				- مراقبت از بیمار عفونی تحت دیالیز
				- آموزش به بیمار تحت همودیالیز
				- آموزش همراهان بیمار
				- انجام ضد عفونی دستگاه
				- مراقبت از فیستول ، شانت و دوپل لومن
				وزن کردن بیمار قبل و بعد از دیالیز

دستورالعملهای پرستاری - بخش ویژه

ملاحظات	مهر و امضاء مربی ۳	مهر و امضاء مربی ۲	مهر و امضاء مربی ۱	دستورالعملهای پرستاری
C.C.U - ۲۰				
				– اندازه گیری Jugular vein pressure
				– نحوه صحیح کار با دستگاه Infusion pump
				– نحوه صحیح کار با دستگاه syringe pump
				– کار با دستگاه مانیتورینگ مرکزی
				– نحوه صحیح کار با دستگاه مانیتورینگ کنار تخت
				– گرفتن الکتروکاردیوگرام از بیمار
				– کار با دستگاه دفیبریلاتور
				– تشخیص Arrhythmia از طریق مانیتورینگ و ECG -
				– تفسیر ECG
				تشخیص اختلالات هدایتی (بلوک درجه ۱ تا ۳) از طریق مانیتورینگ و ECG
				– مراقبت از بیمار دارای پیس میکر

دستورالعملهای پرستاری - بخش ویژه

ملاحظات	مهر و امضاء مری ۳	مهر و امضاء مری ۲	مهر و امضاء مری ۱	دستورالعملهای پرستاری
C.C.U - ۲۰				
				- کاربرد داروهای بخش ویژه
				- آماده نمودن بیمار برای تسهال تشخیصی (آنژیوگرافی - تست ورزش...)
				- تفسیر آزمایشات آنزیمهای قلبی بیمار
				آماده نمودن وسایل و داروها و انجام CPR به نحو صحیح

دستورالعملهای پرستاری - بخش ویژه

ملاحظات	مهر و امضاء مربی ۳	مهر و امضاء مربی ۲	مهر و امضاء مربی ۱	دستورالعملهای پرستاری
۲۱- بخش I.C.U بزرگسالان				
				- ساکشن راه هوایی و دهانی به طریق صحیح
				- دادن غذا (فیدینگ) از راه تیوب معده (NGTube)
				- چک کردن CVP
				- فیزیوتراپی قفسه سینه (chest physio)
				- مراقبت از بیمار دارای تراکیاستومی
				- مراقبت از بیمار دارای ETT
				- ساکسن صحیح دهان و تراشه
				- مراقبت صحیح از بیمار تحت دستگاه ریسپراتور
				- نحوه صحیح تنظیم و کارکردن با دستگاه ریسپراتور
				- نحوه صحیح جدا کردن بیمار از دستگاه ریسپراتور

دستورالعملهای پرستاری - بخش ویژه

ملاحظات	مهر و امضاء مری ۳	مهر و امضاء مری ۲	مهر و امضاء مری ۱	دستورالعملهای پرستاری
۲۱ - بخش I.C.U بزرگسالان				
				- تهیه نمونه گاز خون شریانی از بیمار
				تفسیر صحیح گازهای خونی (ABG)
				- اندازه گیری صحیح فشار ورید مرکزی CVP
				- انجام تغییر وضعیت صحیح بیمار
				- تعیین سطح هوشیاری بر اساس معیار گلاسکو (GCS)
				- کار برد صحیح دستگاه پالس اکسی متری
				- نحوه صحیح کار با فلو چارت
				- آشنایی با نحوه صحیح خواندن CT Scan
				- آشنایی با نحوه صحیح خواندن CX-Ray

دستورالعملهای پرستاری - بخش ویژه

ملاحظات	مهر و امضاء مری ۳	مهر و امضاء مری ۲	مهر و امضاء مری ۱	دستورالعملهای پرستاری
				۲۲ - اتفاقات داخلی
				- استفاده صحیح از داروها در CPR
				- اجرای صحیح CPR
				- مانیتورینگ قلبی بیمار بطور صحیح در حین CPR
				- خون گیری به روش صحیح
				- رگ گیری صحیح
				- گرفتن نمونه خون ، ادرار، ومدفوع جهت کشت
				- شستشوی معده به روش صحیح
				- شناخت آنتی دوت مسمومیتها
				- مراقبت از بیماران دچار گزش حیوانات

دستورالعملهای پرستاری - بخش اورژانس

ملاحظات	مهر و امضاء مربی ۳	مهر و امضاء مربی ۲	مهر و امضاء مربی ۱	دستورالعملهای پرستاری
۲۳ - اتفاقات جراحی				
				- پانسمان و شستشوی زخم
				- نحوه صحیح آتل بندی در شکستگی ها
				- مراقبت از بیماران با خونریزی از ناحیه قدامی و خلفی بینی
				- مراقبت از بیماران با ورود اجسام خارجی به حلق و بینی
				مراقبت از بیماران با ورود اجسام خارجی به چشم
				مراقبت از بیماران با ورود اجسام خارجی به گوش
				مراقبت از بیماران دچار برق گرفتگی
				- مراقبت از بیماران با خونریزی شدید و شوک هیپولومیک
				- مراقبت از بیماران دچار بلایای طبیعی (سیل - زلزله - غرق شدگی)

دستورالعملهای پرستاری - بخش زنان

ملاحظات	مهر و امضاء مربی ۳	مهر و امضاء مربی ۲	مهر و امضاء مربی ۱	دستورالعملهای پرستاری
۲۴ - بخش زنان (مخصوص دانشجویان دختر)				
				- کنترل صحیح FHR
				- چک انقباضات رحم
				- آموزش شیردهی به مادر
				- نحوه چک کردن FAD
				- شستشوی پرینه
				- کنترل خونریزی قبل و پس از زایمان
				- دادن داروهای زایمان به روش صحیح
				- آشنایی با داروهای اورژانسی زنان
				- مراقبت از چشم نوزاد
				- چک علائم حیاتی نوزاد
				- تعیین آپگار نوزاد

دستورالعملهای پرستاری - بخش اطفال

ملاحظات	مهر و امضاء مری ۳	مهر و امضاء مری ۲	مهر و امضاء مری ۱	دستورالعملهای پرستاری
۲۵ - NICU و اتفاقات نوزادان				
				- مراقبت از نوزاد در انکوباتور
				- دارو دادن
				- کنترل علائم حیاتی
				- کنترل جذب و دفع
				- آماده کردن سرم و الکترولیت
				- خونگیری از پاشنه پا و کنترل قند با گلوکومتر
				- گذاشتن سوند معده
				تغذیه نوزاد با سرنگ / لوله
				- آموزش شیردهی
				- رعایت نکات کنترل عفونت
				گزارش نویسی
				گزارش هر گونه علائم هشدار دهنده
				مراقبت از نوزاد حین فتوتراپی
				مراقبت از نوزاد حین اکسیژن تراپی
				مراقبت حین ساکشن
				مراقبت نوزاد تحت دستگاه پالس اکسی متری
				جمع آوری نمونه ادراری با استفاده از بگ

دستورالعملهای پرستاری - بخش اطفال

ملاحظات	مهر و امضاء مربی ۳	مهر و امضاء مربی ۲	مهر و امضاء مربی ۱	دستورالعملهای پرستاری
۲۶ - بخش کودکان				
				- برقراری ارتباط با بیمار و خانواده
				- محاسبه صحیح داروها
				- دارو دادن
				- بخور تراپی
				- کنترل صحیح خون و فراورده ها با برگ درخواست و کیسه خون
				- آماده نمودن کیسه خون با ست فیلتر دار جهت ترانسفیوژن
				- آماده نمودن پمپ دیسفرال

دستورالعملهای پرستاری - بخش اعصاب و روان

ملاحظات	مهر و امضاء مری ۳	مهر و امضاء مری ۲	مهر و امضاء مری ۱	دستورالعملهای پرستاری
۲۷ - بخش اعصاب و روان				
				— گرفتن تاریخچه از بیمار و خانواده
				- بررسی mental status بیمار
				- Admission بیمار روانی
				- آمادگی و مراقبت قبل و بعد از ECT
				- مصاحبه با بیمار روانی
				- مشاوره با بیمار روانی
				- آشنایی با درمانهای دارویی و اصول صحیح دادن دارو در بخش روانی
				— ایزوله و Restraint کردن بیمار
				- آشنایی با درمانهای غیر دارویی (گروه درمانی، محیط درمانی، خانواده درمانی و ..)

دستورالعملهای پرستاری - بخش اعصاب و روان

ملاحظات	مهر و امضاء مربی ۳	مهر و امضاء مربی ۲	مهر و امضاء مربی ۱	دستورالعملهای پرستاری
۲۷ - بخش اعصاب و روان				
				- مشاوره و ارتباط با بیمار و خانواده در مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری
				- ارتباط درمانی
				- آشنایی با روشهای درمانی و پیشگیری از اعتیاد
				- آشنایی با نحوه ارتباط با بیمار دارای اختلالات عضوی مغزی و مشاوره سالمندی

دستورالعملهای پرستاری - بخش بهداشت

ملاحظات	مهر و امضاء مربی ۳	مهر و امضاء مربی ۲	مهر و امضاء مربی ۱	دستورالعملهای پرستاری
۲۸ - بهداشت جامعه				
				- کنترل کارت واکسیناسیون (زمان، نوع، نوبت بعدی)
				- تعیین دقیق محل تزریق IM
				- تعیین دقیق محل تزریق SQ
				- تعیین محل دقیق تزریق ID
				- اجرای صحیح تزریق ID
				- اجرای صحیح تزریق IM
				- اجرای صحیح تزریق SQ
				- ترسیم صحیح منحنی رشد کودک
				- استفاده صحیح و تکمیل دستورالعملهای مراقبتهای بار داری ادغام یافته و کودک سالم
				- گرفتن تاریخچه و معاینات صحیح مادر باردار در اولین ویزیت

دستورالعملهای پرستاری - بخش بهداشت

ملاحظات	مهر و امضاء مربی ۳	مهر و امضاء مربی ۲	مهر و امضاء مربی ۱	دستورالعملهای پرستاری
۲۸ - بهداشت جامعه				
				-انجام مانور لثوپولد
				- کنترل FHR و تفسیر آن
				- تعیین GA,EDC در زنان باردار
				- رسم منحنی BMI مادر
				- تشکیل پرونده تنظیم خانواده
				- کنترل قد و وزن و فشار خون مادران باردار و تفسیر مناسب آنها
				- انجام معاینه سینه
				- انجام معاینه لگنی برای تشخیص -سلامت تخمدان و لوله های رحمی و رحم
				- گرفتن پاپ اسمیر

دستورالعملهای پرستاری - بخش بهداشت

ملاحظات	مهر و امضاء مری ۳	مهر و امضاء مری ۲	مهر و امضاء مری ۱	دستورالعملهای پرستاری
۲۸ - بهداشت جامعه				
				- انجام مشاوره تنظیم خانواده
				- آموزش در مورد روشهای پیشگیری از بارداری به مراجعان