

ایستگاه

اجرای انما

۶ دقیقه (۱۰ نمره)

## باسمه تعالی

### ایستگاه اجرای انما

هدف کلی:

سنجش توانمندی دانشجو در مورد اجرای انما

#### اهداف اختصاصی

- سنجش مهارت دانشجو در برقراری ارتباط با بیمار
- سنجش دانش دانشجو در انتخاب سایز مناسب لوله انما
- سنجش مهارت دانشجو در قرار دادن لوله انما به روش مناسب
- سنجش مهارت دانشجو در مورد تجویز استاندارد محلول انما
- سنجش مهارت دانشجو در خصوص خارج کردن انما و آموزش های لازم به بیمار

#### دستورالعمل آزمون:

در این ایستگاه دانشجو با مولاژ کارگذاری انما مواجه می شود . مشاهده گر از دانشجو می خواهد که با مطالعه دستور داده شده اقدامات خواسته شده را روی مولاژ انجام دهد و سپس بر اساس چک لیست به وی نمره داده می شود و پس از پایان زمان ، دانشجو ایستگاه را ترک می کند.

#### دستورالعمل ناظر:

شما (مدرس ) به عنوان ناظر در این ایستگاه حضور دارید. پس از آغاز زمان ایستگاه دانشجو را به مطالعه موارد خواسته شده راهنمایی کنید و سپس تمامی مراحل انجام کارگذاری انما را روی مولاژ بر اساس چک لیست ارزیابی نموده و امتیاز مناسب را برای وی درج نمایید. دقت فرمایید که نام و نام خانوادگی دانشجو را فراموش نفرمایید. زمان ایستگاه را طوری مدیریت کنید که امکان آموزش لازم و رفع اشکالات دانشجو نیز وجود داشته باشد. پس از تکمیل چک لیست آن را درون پوشه قرار دهید و وسایل و مولاژ را به حالت اولیه برگردانید تا ایستگاه برای دانشجوی بعدی آماده باشد.

#### چیدمان ایستگاه:

مولاژ کارگذاری انما در ایستگاه قرار داده و در کنار مولاژ و به سمتی که دانشجو وارد ایستگاه می شود برگه انجام پروسیجر را می چسبانیم. صدلی مشاهده گر باید در مکانی قرار گیرد که تسلط کافی بر عملکرد دانشجو داشته باشد.

#### تجهیزات لازم:

مولاژ کارگذاری انما ، لوله های رکتال ، نلاتون و NG در سایز های مختلف ، ژل لوبریکنت، پایه سرم ، سرم ( محلول انما) ، مشما - ظرف انما ( کن) - دستکش تمیز، پد یکبار مصرف - گاز - کلمپ دستکش یکبار مصرف، چک لیست به تعداد دانشجویان و یک عدد پوشه

تجهیزات غیر ضروری و اضافی: -

پرسنل مورد نیاز: یک نفر ناظر (مسئول ایستگاه).

## باسمه تعالی

## ایستگاه اجرای انما

تاریخ:

بیماری ۵۰ ساله بعلت یبوست مراجعه نموده و پزشک دستور قرار انجام انما با ۵۰۰ سی سی محلول نرمال سالین را داده است.

لطفا با استفاده از یک رکتال تیوب شماره ۱۶، پوسیجر را برای بیمار انجام دهید

چک لیست ارزشیابی اجرای انما

نام و نام خانوادگی						بارم	روش اجرای انما
						۰/۷۵	۱- مددجو را شناسایی و با وی ارتباط برقرار می کند؟ - وسایل مورد نیاز را تهیه می کند؟ - روش کار را توضیح می دهد؟ - محیط خصوصی برای بیمار فراهم می کند. - پدهای جاذب را کنار باسن بیمار قرار می دهد؟ - دست ها را می شوید و دستکش یکبار مصرف را می پوشد؟
						۱	۲- مددجو را در وضعیت به پهلو چپ می خواباند؟
						۰/۷۵	۳- سایز ۱۶ رکتال تیوب را مشخص می کند؟
						۱	۴- لوله رکتال را به کن انما متصل نموده و کن انما را از محلول نرمال سالین پر می کند و لوله را با مایع (محلول) هواگیری کرده و سپس آن را می بندد (کلمپ می کند).
						۱	۵- ۲ تا ۴ اینچ از لوله رکتال را لغزنده و مرطوب می کند؟
						۰/۵	۶- به آرامی باسن ها را با دست غیرغالب از هم جدا می کند و از مددجو می خواهد از راه دهان تنفس عمیق و آرام داشته باشد؟
						۱	۷- با دست غالب لوله رکتال را به داخل رکتوم (مستقیم به طرف ناف) وارد می کند؟
						۱	۸- کلمپ (مسدود کننده) را باز کرده و اجازه میدهد که محلول به آرامی جریان پیدا کند؟
						۰/۵	۹- همه محلول یا تا حدی که مددجو قادر به تحمل آن باشد را تجویز می کند؟
						۱	۱۰- لوله را قبل از آن که تمامی محلول شستشو از لوله عبور کند مسدود می کند؟
						۱	۱۱- به آرامی در حالی که باسن ها را به طرف یکدیگر نگه داشته است لوله را خارج نموده ، مددجو را تشویق به نگهداری محلول (با توجه به نوع تنقیه) می کند؟
						۰/۵	۱۲- دستکش ها را به روش صحیح در می آورد؟ - بیمار را در وضعیت راحت قرار داده و زنگ خبر، لگن یا توالت کنار تخت را در دسترس وی قرار می دهد؟ - وسایل را جمع آوری می کند و دست خود را می شوید؟ - اقدامات انجام شده را ثبت می کند؟
						۱۰	جمع نمرات